

**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

Рацион: Детский Дом

День: понедельник

Сезон:01.03.-31.09.(Весна -лето)

Неделя : 1

Возраст: Детский Дом от 3-6 лет

№ р-а	Наименование блюда	вес	Пищевые				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
17	Каша манная на молоке	150	3,09	4,07	36,98	0,03	0	20		5,9	67,0	21,8	0,47	197,0
168	Масло слив. порционно	10	0,1	7,2	0,1	0	0	40	0	2	3	0	0	66
389	Кофейный напиток	150	1	1,98	18,05		0,38	7,5	0	128,7	42,66	12,78	0,3	97,24
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0,18	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,12	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>6,72</b>	<b>13,63</b>	<b>71,53</b>	<b>0,15</b>	<b>0,56</b>	<b>67,5</b>	<b>1</b>	<b>139,45</b>	<b>138,5</b>	<b>40,87</b>	<b>1,31</b>	<b>445,93</b>
	<b>2й завтрак</b>													
338	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3

	Всего		0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	<b>Обед</b>													
16	Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	0,06	18,46	0	0	19,68	53,6	21,6	0,87	83,8
304	Каша рисовая рассыпчатая	150	2,4	2,88	3,54	0,09	6,6	0,09	1	3,2	51,94	16,97	0,74	162,5
261	Печень по строгановски	80	13,26	8,82	2,62		0,94			24,77		16,83	1,24	160
42	Салат из свежей капусты	80	1,53	5,07	9,39	0	36,0			40,7	29,9	16,4	0,55	90,5
349	Компот из с/Ф	200	0,04	0	24,76	0,01	1,08	0	0	6,4	3,6	0	0,18	94,20
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0,18	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,12	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего	890	21,41	17,15	56,01	0,22	63,26	009	1,35	97,6	164,8	78,07	4,12	530,69
	<b>Полдник</b>													
687	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,3	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
3885	Молоко	200	6,0	5,0	10	0,8	2,6	80	0	240		28	0,2	104

	<b>всего</b>		7,1	6,3	41	1,1	2,6	81	0,3	246	14	32	0,8	246
	<b>Ужин</b>													
259	Жаркое по домашнему	100/35	17,21	4,67	13,72	0,13	5,61	15	0	19,44	210	41,06	2,52	165,63
53	Салат из свежих овощей	80	1,66	4,18	8,19	0,05	9,8	0		27,93	41,96	18,57	1,31	77,1
380	Сок Ф/Я	200	1,0	0,0	20,2		04	0	0	14		10	2,8	84,8
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0,18	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,12	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		22,46	4,56	44,79	0,17	19,17	0	1	44,78	67,71	34,84	4,38	247,59
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	2,9	2,5	4,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	<b>Всего</b>		2,8	2,5	4,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	<b>ИТОГО</b>		61,09	44,74	232,08	2,47	96,99	228,59	2,65	613,25	820,81	255,8	14,11	1638,53

**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

Рацион: Детский Дом

День: вторник

Сезон:01.03.-31.09.(Весна -лето)

Неделя : 1

Возраст: Детский Дом от 3-6 лет

№ р-а	Наименование блюда	вес	Пищевые				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
25	Сосиски отварные	80	8,32	16	16,96	0,03	0	0	0	19,2	127,2	16	1,44	179,2
309	Макароны отварные	100	8,77	9,35	57,93	0,16	0	10	5,31	1,55	73,37	13,7	1,55	336,51
4	Овощи свежие порционно	80	2	0,8	4,6		10	0	0	23		14	0,6	42
1	Сыр порционно	10	4,64	5,9	0	0,01	0,14	52	0	176	100	7	0,2	72,8
	Масло сливочное порционно	10	0,1	7,2	0,1	0	0	40	0	2	3	0	0,1	66
25	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	0,02	2,6	0	0	66	50	12	0,8	86
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0,18	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,12	0	0	0,07	2,4	0,25	2,47	0,27	23,46

	Всего		27,69	41,23	115,12	0,34	12,92	102	5,66	290	371,42	88,9	5,23	844,74
	<b>2й завтрак</b>													
338	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	Всего		0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	<b>Обед</b>													
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,2	0,04	0,23	0	0	33,5	42,58	21	0,95	82
168	Каша пшеничная	150	6,21	5,28	32,79	0,15	0	20	0	12,2	147,7	98,1	3,32	203
52	Салат из свежих овощей	100	1,43	6,09	8,36	0,02	9,5	1,49	0	5,07	40,97	20,9	1,33	93,3
246	Гуляш из говядины	60	12,55	12,99	4,01	0,07	0,92	53,3	2,99	30,52	119,9	24,03	2,1	182,25
349	Компот из с/Ф	200	0,04	0,0	24,76	0,02	0,8	0	0	6,4	3,6	0	0,18	94,2
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0,13	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,12	0	0	0,207	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего		24,21	28,67	186,52	0,55	11,45	74,7	2,77	108,38	449,9	190,18	10,0	966,85
	<b>Полдник</b>													
695	Ватрушка с творогом	100	12	8	45	0,07	0,25	57	155,8	228	26	26,0	0,77	234

389	Сок Ф/Я	200	1	0	20,2	0,02	4	0	0	14	4	10	2,8	84,8
	<b>всего</b>		13	8	65,2	0,09	4,25	57	155,8	242	30	36	3,57	318,8
	<b>Ужин</b>													
443	Рагу из птицы	35/100	17,21	4,67	13,72	0,13	5,61	15		19,44	21,06	41,06	2,52	165,63
25	Овощи свежие порционно	80	1,5	5,1	8,83	0	8,15	0	0	23,49	25,2	16,34	0,72	71,67
593	Кисель из Фруктов	200	0,18	0,18	4,4		1,83	0	0	11,46		3,64	0,57	20,3
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0,18	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>	480	21,43	21,42	43,35	0,13	15,77	15	1	57,24	72,11	67,31	4,35	343,29
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	<b>Всего</b>		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	<b>ИТОГО</b>		89,91	92,61	463,57	2,17	55,79	237,	165,46	833,38	1344,2	455,89	27,25	2777,3

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

Рацион: Детский Дом

День: среда

Сезон:01.03.-31.09.(Весна -лето)

Неделя : 1

Возраст: Детский Дом от 3-6лет

№ р-а	Наименование блюд	вес	Пищевые				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
267	Плов из птицы	20 0/8 0	19,4	9,5	34,7		0	0	0	36		34	1,0	301
71	Овощи свежие порционно	80	2	0,8	4,6		10			23		14	0,6	42
2	Бутерброд с сыром	35	4,9	11,5	17,1	0,01	0,09	26	0	106	59,75	5,45	0,1 2	193
389	Сок ф/я	20 0	1	0	20,2		0,03			14		10	2,8	84,8
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,2 7	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,04	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,2 7	23,46

	Всего		29,8 3	22,18	93	0,05	10,12	26,0	1	181,8 5	85,61	69,72	5,0 6	706,4 9
	<b>2й завтрак</b>													
	Фрукты	25 0	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	Всего		0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	<b>Обед</b>													
102	Суп картофельный с бобовыми	20 0	4,39	4,22	13,06	0,18	4,65	0	0	30,46	69,74	28,24	1,6 2	107,8
168	Каша гречневая	15 0	5,75	4,06	25,76	0,77	0		0	9,8	14,77	0,95	0,8	162,5
268	Котлеты из говядины	75	12,4 4	9,24	12,56	0,08	0,12	23		35	133,2	25,7	1,5	183
833	Соус красный основной	75	0,77	2,24	6,09	0,2	1,6	0	0	7,05	13,15	5,34	0,2 1	47,34
52	Салат из свеклы припущенный	60	0,75	0, 05	5	0,002	9,5	0		35,15	40,97	20,90	1,3 3	21
349	Компот из с/Ф	20 0	0,66	0,09	32,01	0,02	0,3	0	0	32,48	11,55	17,46	0,7	132,8
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,2	62,23



													7	
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,12	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		27,29	20,21	107,21	0,95	17,36	28,7	1,22	176,2	284	230	18,94	740.1
	<b>Полдник</b>													
404	Пудинг из творога	100	22,4	17,07	57,47		0,86			281,11		43,67	1,45	449,32
389	Молоко	200	1	0	20,2	0,02	4	0	0	14	4	10	2,8	84,8
	<b>всего</b>		19,9	16,44	96,14	0,02	4,86			260	4	71,99	5,5	534,1
	<b>Ужин</b>													
520	Картофель пюре	150	4,34	10,2	29	0,1	17,4	18	0	16,8	51,2	21,2	0,81	227,7
229	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	75/75	13,87	7,85	6,53	0,1	3,35	0,01		52,11	238,46	59,77	0,96	150
43	Салат из свежей капусты	100	1,53	5,07	9,39	0	36	0	0	40,7	29,9	16,4	0,55	90,5
693	Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,06		1,3	20	0	122,4	96,8	19,32	0,38	161,36

209	Яйцо вареное	1	5,1	4,6	0,3	0,1	0	0,3		22	77	5		63
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,02	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего		40	34,94	121,14	0,47	59,06	38,31	1	279,04	636,4	157,72	4,61	778,19
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	Всего		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	ИТОГО		140,51	112,87	566,26	2,72	102,8	174,0	3,52	1039,6	1298,4	614,76	39,25	3071

### Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Рацион: Детский Дом

День: четверг

Сезон: 01.03.-31.09. (Весна - лето)

Неделя : 1

Возраст: Детский Дом от 3-6 лет

№ р-а	Наименование блюда	вес	Пищевые				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
210	Омлет натуральный	200/5	18,99	28,32	3,51	0,13	0,33	45,29	0	151,72	346,4	25,97	3,91	345,9
572	Сосиска отварная	0.80	8,32	16	16,96	0,3	0	0		19,2	127,2	16	1,8	179,2
52	Салат из свежих овощей	100	10,43	6,09	8,36	0,02	9,5	0		35,15	40,97	20,9	1,33	93,9
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	0		0	0	6	0	0	0,4	28
3	Бутерброд с сыром	35	4,9	11,5	17,1	0,01	0,09	26	0	106	59,75	5,45	0,12	75,7
878	Хлеб пшеничный	30	2,03	0,26	12,7	0,1	0	0	0,758	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,12	0	0	0,07	2,4	26	8,3	0,9	76,6
	<b>Всего</b>		52,08	66,94	116,0	0,2	9,92	71,29	1	465,2	538,62	90,42	9,23	861,5



126	Картофель отварной с луком	150	3,1	6,99	20,84	28,73	21,55			27,33		31,16	1,33	166,96
227	Рыба припущенная с маслом	110/15	17,12	8,22	0,92		0,84			15,46		45,84	0,9	146
24	Салат полынский	100	1,0	10,0	4,2	0	45,7	0	0	29,8	25,2	13,7	0,4	114
692	Кофейный напиток	200	1,7	1,84	18,05	0,1	0,38	7,5	52,06	128,78	42,66	14,25	0,3	97,24
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0,1	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,01	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего		30,1	28,05	92,91	28,93	68,47	7,5	53,06	210,77	139,36	123,	4,6	609,89
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0,48	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	Всего		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	ИТОГО		124,9	132,4	406,63	30,47	134,4	159,7	57,81	520,7	1263,4	434,4	29,65	2212,37



88	Щи из свежей капусты	200	1,4	3,91	6,79	0,05	14,77	0	0	34,66	38,1	17,8	0,64	67,8
265	Плов	80/200	19,4	9,5	34,7	0,15	0	20	0	36	147,7	34	1,0	301
16	Салат из свежих овощей	100	1,0	4,0	2,2	0,03	5,6	30	0	30,7	36,3	13,3	0,4	50
349	Компот из с/Ф	200	0,04	0,0	24,76	0,01	1,08	0	0	6,4	3,6	0	0,18	94,2
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0,13	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,04	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>30,92</b>	<b>19,62</b>	<b>128,65</b>	<b>0,42</b>	<b>25,14</b>	<b>50</b>	<b>1,22</b>	<b>127,23</b>	<b>316,13</b>	<b>69</b>	<b>4,66</b>	<b>598,69</b>
	<b>Полдник</b>													
219	Сырники из творога	100	18,69	12,67	11,4	0,07	0,25	57		155,8	228,1	26,0	0,77	234,0
	Повидло	20												
389	Сок ф/я	200	1	0	20,2	0,02	4	0	0	14	4	10	2,8	84,8
	<b>всего</b>		<b>12,90</b>	<b>72,9</b>	<b>0,09</b>	<b>4,25</b>	<b>57</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>169,8</b>	<b>285</b>	<b>36</b>	<b>3,57</b>	<b>318,8</b>
	<b>Ужин</b>													
249	Рыба запечённая	75/75	13,87	7,85	6,53	0,1	3,35		0	52,11	238,46	59,77	0,96	150
4	Яйцо отварное	1	5,1	4,6	0,3	100	0	0,03		22	77	5	1,0	63

142	Картофель и овощи тушеные в соусе	150	4,35	16,7	30,21	26,63				43,41		41,95	1,6	288
171	Овощи свежие порционно	200	2	0,8	4,6	0,05	10	30	0	23	39,4	14	0,6	42
352	Кисель из свежих фруктов	200	0,11	0,12	25,1		1,83	0	0	11,46		3,64	0,57	119,2
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0,1	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,04	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего		36,75	34,46	117,6	126,95	16,19	30,0	1	177	497,9	160,3	6,69	534,89
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	Всего		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	<b>ИТОГО</b>		106,05	152,0	417,9	132,9	109,8	207	3,52	915	1768,	382,2	22,08	2326,58



**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

Рацион: Детский Дом

День: понедельник

Сезон:01.03.-31.09.(Весна -лето)

Неделя : 1

Возраст: Детский Дом от 3-6 лет

№ р-а	Наименование блюда	вес	Пищевые				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
210	Омлет натуральный	53/5	14,27	22,16	2,65	0,1	0,25	345		114,2	260,5	19,5	2,94	267,93
425	Оладьи из печени	90	17	16	7									241
2	Бутерброд с маслом	35	0,1	7,2	0,1	0,1	0,09	26	0	106	59,75	5,45	0,12	66
693	Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,06	0,4	0,38	20	0	128	96,8	18	0,64	161,36
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0,1	0	0	0,28	17,6	45	19,32	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	15	0,46	0,12	3,7	0,04	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		52,12	61,35	86,57	0,77	2,1	498,9	1	516,12	574,54	77,04	6,34	821,9
	<b>2й завтрак</b>													
	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	<b>Всего</b>		0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3

	<b>Обед</b>													
111	Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	0,09	6,6	0	0	19,68	53,32	21,6	0,87	83,8
128	Картофель пюре	150	3,26	9,62	18,89		18,69			46,84	121,4	28,77	1,08	181,5
226	Бифштекс рубленый	100	12,2	13,58	10,52	0,07	0,28	53,33		74,81	149,34	42,79	1,02	213,34
49	Салат витаминный	100	8,29	6,8	24,73	0,27	8,15	0,27	5,81	74,81	121,45	42,79	3,48	187,24
349	Компот из с/Ф	200	0,66	0,09	32,01	0,02	0,3	0	0	32,48	11,55	17,46	0,7	132,8
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7		0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,04	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>39,91</b>	<b>37,36</b>	<b>168,0</b>	<b>0,64</b>	<b>41,9</b>	<b>53,6</b>	<b>7,03</b>	<b>200,0</b>	<b>528,36</b>	<b>146,5</b>	<b>11,66</b>	<b>715,27</b>
	<b>Полдник</b>													
382	Булочка	50	5	6	41	0,07	0,25	57	0	155	228	26	0,77	245
644	Молоко	200	6	5	10		0,38	0	0	128		18	0,64	104
	<b>всего</b>		<b>11</b>	<b>11</b>	<b>51</b>	<b>0,07</b>	<b>0,63</b>	<b>57</b>	<b>0</b>	<b>183</b>	<b>228</b>	<b>44</b>	<b>1,41</b>	<b>249</b>
	<b>Ужин</b>													
126	Картофель	150	3,1	6,99	20,88		21,75			18		33	1,2	166,36

	отварной с луком													
229	Рыба тушёная в томатном соусе	75/75	13,87	7,85	6,53	0,1	3,35	0,01	0	52,11	238,46	59,77	0,96	150
16	Салат из свежих овощей	100	1	4,0	2,2	0,03	5,6	33	0	30,7	36,3	13,3	0,4	50
389	Сок ф/я	200	1	0	20,2	0,02	4	0	0	14	4	10	2,8	84,8
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0,	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,04	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего		30,32	24,56	107,5	0,32	42,69	33,01	1	156,86	421,8	160,6	7,89	536,45
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	Всего		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	<b>ИТОГО</b>		140,8	141,1	466,7	2,93	98,72	723,5	9,33	1065	2202,5	501	31,4	2634,92

**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

Рацион: Детский Дом

День: суббота

Сезон:01.03.-31.09.(Весна -лето)

Неделя : 1

Возраст: Детский Дом от 3-6 лет

№ р-а	Наименование блюда	вес	Пищевые				Витамины			Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
212	Яйцо варёное	1	14,74	28,42	2,54		0,2			89,2		18,74	2,6	31,5
168	Каша пшеничная на молоке	160	3,4	3,96	27,83	0,03	0	20		8,6	29,4	5,9	3,36	161
3	Бутерброд с маслом и сыром	35	4,9	11,5	17,1	0,01	0,09	26	0	106	59,75	5,45	0,12	75,7
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15		0,03			11,1		1,4	0,28	60,0
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	28	0	0	0,77	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>33,08</b>	<b>46,25</b>	<b>116,33</b>	<b>0,26</b>	<b>0,32</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>227,9</b>	<b>278,95</b>	<b>141,7</b>	<b>7,99</b>	<b>413,89</b>
	<b>2й завтрак</b>													
	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3



128	Картофельное пюре	150	3,26	9,62	18,69		20,18			46,74		27,77	1,08	181,5
266	Шницель рыбный	50	7,78	5,78	7,85	0,85	0,08	14,38	0	60,15	310	83,19	16,06	0,75
	Соус 553	75												
53	Салат из свеклы с зелён. горошком	80	1,65	4,12	7,29	0,01	6,86	55	0	28,33	62	18,39	1,31	72,9
352	Сок ф/я	200	0,11	0,12	25,1		1,83	0	0	11,46		3,64	0,57	119,2
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,9	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,04	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего		28,798	29,64	122,17	1,09	37,97	55,01	1	167,63	443,5	102,6	5,73	460,04
	<b>2й ужин</b>													
385	Молоко	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	Всего		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
ИТОГО		139,88	117,98	417	8,82	142,69	243,5	3,52	838	15,92	54,6	475,5	23,47	2468,27







259	Жаркое по домашнему	35/100	17,21	4,67	13,72	0,13	5,61	15		19,44	210,63	41,06	2,52	165,63
693	Какао с молоком	200	0,97	0,6	0,4		10,82	0	0	1,8	6,8	5,32	0,22	21,56
49	Салат витаминный	80	8,29	6,8	24,73					74,81	121,45	42,79	3,48	187,24
878	Хлеб пшеничный	30	5,53	0,7	33,6	0,1	0	0	0,77	1,4	45,5	9,8	0,77	167,3
879	Хлеб ржаной	16	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
	Всего		43,95	15,9	95,98	0,35	19,79	24	1	117,11	536,07	131,9	9,4	606,99
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	Всего		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	<b>ИТОГО</b>		118,7	85,5	588,6	2,13	57,4	179,7	3,1	1069,3	1622,1	325,1	37,83	2513,78

**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

Рацион: Детский Дом

День: понедельник

Сезон:01.03.-31.09.(Весна -лето)

Неделя :2

Возраст: Детский Дом от 3-6 лет

№ р-а	Наименование блюда	вес	Пищевые				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
267	Плов из птицы	100/40	8,2	4,75	17,35	0,03	0	26,35	0	18	83,7	17	0,5	150,1
71	Овощи свежие	80	2	0,8	4,6		10			23		14	0,6	42
3	Бутерброд с сыром	35	4,9	11,5	17,1	0,01	0,09	26	0	106	59,75	5,45	0,12	193
376	Чай	200	0,2	0	14	0	0	0	0	6,0	0	0	0,4	28
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>33,66</b>	<b>22,83</b>	<b>119,3</b>	<b>0,21</b>	<b>10,0</b>	<b>79,7</b>	<b>1</b>	<b>180,4</b>	<b>297,3</b>	<b>71,55</b>	<b>3,79</b>	<b>498,79</b>
	<b>2й завтрак</b>													
	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	<b>Всего</b>		<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>0,03</b>	<b>10,0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>75,8</b>	<b>13,5</b>	<b>3,3</b>	<b>70,3</b>



227	Рыба припущенная на слив. масле	110	17,2	8,22	0,92	0,13	0,84	0,01	0	15,46	310	45,84	0,90	146
126	Картофель отварной	150	3,1	6,99	20,88		21,75			18		33	1,2	166,36
71	Овощи свежие	80	2	0,8	4,6	0,01	10	0	0	23	62	14	0,6	42
389	Сок ф\я	200	1	0	20,2	0,02	4	0	0	14	4	10	2,8	84,8
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,9	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,0	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего		31,49	33,83	102,41	0,26	43,17	0,01	1	98,3	447,5	129,49	7,74	524,85
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочны й продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	Всего		140,71	118,09	424,75	1,3	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	<b>ИТОГО</b>		205,39	162,68	413,78	101,82	121	171,05	5,5	1152,4	1620,4	154	23,89	2453,2

**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

Рацион: Детский Дом

День: вторник

Сезон:01.03.-31.09.(Весна -лето)

Неделя :2

Возраст: Детский Дом от 3-блет

№ р-а	Наименование блюда	вес	Пищевые			Витамины				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
572	Сосиска отварная	80	8,32	20	16	0,03	0	0	0	19,2	127,2	16	1,44	179,2
302	Каша пшеничная	160	3,4	2,88	25,02	0,39	0	0,09	0	3,54	51,94	16,97	0,74	203
71	Икра кабачковая	80	1,1	0,2	3,8	0,01	17,5	0	0	14	62	20	0,9	22
2	Бутерброд с сыром	35	4,9	11,5	17,1	0,01	0,09	26	0	106	59,75	5,45	0,12	36
376	Чай с сахаром	200	0,20	0	14,0		0,03			6		0	0,4	28
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,77	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>26,16</b>	<b>35,53</b>	<b>130,02</b>	<b>0,59</b>	<b>17,62</b>	<b>26,09</b>	<b>1</b>	<b>162,94</b>	<b>404,19</b>	<b>80,52</b>	<b>5,63</b>	<b>553,89</b>
	<b>2й завтрак</b>													
	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3



147	Картофель овощи запечённые	100	3,2	5,2	22,88		21,75			18		33	1,2	151,36
29	Птица запечённая	80	17,65	14,58	4,7	0,05	0,02	43	0	54,5	132,9	20,3	1,62	221
11	Салат из свежих овощей	80	1	10	4,2	0,01	18,2	55	0	45,7	29,8	13,7	0,9	114,0
693	Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,06	20	0,38			122	96,8	19,32	0,64	161,36
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0,	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего		37,29	38,26	86,92	0,21	41,33	108,7	1	264,23	238,23	109,5	5,53	733,41
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	Всего		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	ИТОГО		133,46	130,8	491,5	2,4	135,09	254,1	4,49	978,7	1741	440,7	230,09	2709,9

### Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Рацион: Детский Дом

День: четверг

Сезон:01.03.-31.09.(Весна -лето)

Неделя :2

Возраст: Детский Дом от 3-блет

№ р-а	Наименование блюда	вес	Пищевые			Витамины				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
218	Вареники ленивые с творогом	150	16,33	8	16,31		0,37			132,81		21	0,4	37
385	Молоко	200	5,8	5,0	9,6		2,6	0	0	240		28	0,2	107
2	Бутерброд с сыром	35	4,9	11,5	17,1	0,01	0,09	26	0	106	59,75	5,45	0,12	75,7
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	026	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		34,19	25,53	91,91	0,15	3,06	26	1	488,2	131,25	72,55	1,85	305,39
	<b>2й завтрак</b>													
	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	<b>Всего</b>		0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3





126	Картофель отварной	150	3,1	6,99	20,88		2,45			18		33	1,2	166,36
24	Рыба тушёная в томатном соусе с овощами	75/75	13,87	7,85	6,53	0,1	3,35	0,01	0	52,11	238	59,77	0,96	150
7	Овощи свежие	180	2	0,8	4,6	0,03	10	0	0	23	41	14	0,6	42
	Кисель молочный	200	0,11	0,12	25,1		1,83	0	0	11,46		3,64	0,57	119,2
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,9	23,46
	Всего		31,43	21,48	114,88	0,4	44,89	0,	1	148,21	422,5	154,99	5,86	521,25
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	Всего		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	<b>ИТОГО</b>		122,59	89,3	494,79	2,66	91	135,7	3,52	975,39	1509,9	467,26	24,0	2213,75



	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	Всего		0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	<b>Обед</b>													
12	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	3,91	6,79	0,05	14,77	0		34,66	38,1	17,8	0,64	67,8
302	Каша гречневая вязкая	160	4,67	4,86	25,83	0,11	0	020,0	0	4,9	111,1	73,5	2,49	166
30	Поджарка	60	12,55	12,99	4,01		5,07	1,49		30,25	119,1	24,03	3,06	182,25
4	Овощи свежие порционно	80	2	0,8	4,6	10	5,6	0	0	23	36,3	14	0,6	42
349	Компот из с/Ф	200	0,66	0,09	32,01	0	0,3	0	0	32,48	11,55	17,46	0,7	132,8
878	Хлеб пшеничный	60	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	Всего		28,09	22,88	132,63	0,33	23,53	2,39	1,22	138,86	346,4	199,23	10,47	676,54
	<b>Полдник</b>													
687	Пирожок с повидлом	100	5	6	41		0,73			209		54,79	1,93	239
389	Сок Ф/Я	200	1	0	20,2	0,02	4	0	0	14	4	10	2,8	84,8

	<b>всего</b>		6	6	61,2	0,02	4	0	0	14	4	10	2,8	323,8
	<b>Ужин</b>													
22	Картофель, запечённый с овощами	150	3,2	5,2	22,88		21,75			18		33	1,2	151,36
24	Рыба запечённая	75/75	13,87	7,85	6,53	0,1	3,35	0,01	0	52,11	238	59,77	0,96	150
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0		0,03			6		0	0,40	28
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		40,38	31,46	103,12	0,27	27,28	0	1	122,51	38,05	98,25	5,13	415,05
	<b>2й ужин</b>													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	<b>Всего</b>		6,9	6,3	39,0	1,1	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	<b>ИТОГО</b>		118,24	83,87	473,75	2,24	183,68	117,89	3,52	716,93	1159,8	463,01	25,13	1801,2



	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	<b>Всего</b>		<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>0,03</b>	<b>10,0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>75,8</b>	<b>13,5</b>	<b>3,3</b>	<b>70,3</b>
	<b>Обед</b>													
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,2	0,04	8,23	0	0	35,5	42,58	21	0,95	82
19	Каша пшеничная	150	2,32	3,96	27,83	0,03	0	20	0	8,6	29,4	5,9	0,36	161
4	Овощи свежие порционно	80	2	0,8	4,6	0,01	10	0	0	23	41	14	0,6	42
390	Мясо тушёное	80125	33	37	8		0,92			21,81		22,03	3,06	492
349	Компот из с/Ф	200	0,66	0,09	32,01	0,02	0,3	0	0	32,48	17,6	3,8	0,27	62,23
878	Хлеб пшеничный	30	0,46	0,121	3,7	0	0	0	0,07	0,24	8,25	2,47	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>48,6</b>	<b>46,91</b>	<b>296,5</b>	<b>0,64</b>	<b>21,42</b>	<b>20</b>	<b>1,22</b>	<b>135,0</b>	<b>333,28</b>	<b>205,49</b>	<b>11,06</b>	<b>862,6</b>
	<b>Полдник</b>													
385	Молоко	200	5,8	5,0	9,6		2,6			240		28	0,2	107
710	Пирожок с картофелем	100	10,2	10	41,8	0,73				209		54,39	1,93	309

	<b>всего</b>		16	15	51,4	0,73	2,6			449		82,33	2,13	416
	<b>Ужин</b>													
309	Макароны отварные	100	8,77	9,35	57,93	0,15	0,16	20	0	1,55	73,37	13,7	1,55	336,51
387	Печень по строгановски	75/75	1,3	14,2	4,1	0,04	0	0	0	24	159	20	1,8	150
74	Икра из свеклы	80	1	5	8									84
21	Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,06		0,38			122,4		18	0,38	161,36
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		48,8	51,18	144,89	0,33	0,54	20	1	157,35	303,87	69,8	5,4	817,56
	<b>2й ужин</b>													
	Молоко	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	Кондитерские изделия	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	<b>ВСЕГО</b>		6,9	6,3	31,8	0,83	1,4	81	0,3	126	374	60	0,8	242
	<b>ИТОГО</b>		161,76	236,52	657,9	2,84	40,05	153,	43,52	1122,7	1381,2	566,57	64,18	2975,85



**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

Рацион: Детский Дом

День: воскресенье

Сезон:01.03.-31.09.(Весна -лето)

Неделя :2

Возраст: Детский Дом от 3-6 лет

№ р-а	Наименование блюда	вес	Пищевые				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	ККЛ
	<b>Завтрак</b>													
168	Каша манная на молоке	150	3,4	3,96	27,83	0,03	0	20	0	8,6	29,4	5,9	0,36	161
2	Бутерброд с маслом	35	4,9	11,5	17,1	0,01	0,09	26	0	106	59,75	5,45	0,12	75,7
25	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	0,02	1,33	0	0	66	50	12	0,8	86
878	Хлеб пшеничный	35	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>17,98</b>	<b>18,2</b>	<b>88,19</b>	<b>0,21</b>	<b>1,42</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>192,1</b>	<b>219,85</b>	<b>43,45</b>	<b>3,06</b>	<b>408,39</b>
	<b>2й завтрак</b>													
	Фрукты	250	0,6	0,6	14,7	0,03	10,0	0	0	10	75,8	13,5	3,3	70,3
	<b>Всего</b>		<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>0,03</b>	<b>10,0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>75,8</b>	<b>13,5</b>	<b>3,3</b>	<b>70,3</b>

	<b>Обед</b>													
107	Суп с рисовой крупой	200	2,15	2,27	13,71		9,92			38,72		14,18	0,71	83,8
265	Плов	200/80	19,4	9,5	34,7	0,09	6,6	0		19,68	53,32	21,6	0,87	301
35	Салат из свеклы кукурузой конс.	80	4,18	8,19	77,1	0,01	9,8	0	0	27,93	41,96	18,57	1,31	56,34
349	Компот из с/Ф	200	0,66	0,09	32,01	0,02	0,3	0	0	32,48	11,55	17,46	0,7	132,8
878	Хлеб пшеничный	60	2,07	0,12	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,33	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>35,67</b>	<b>26,21</b>	<b>208,66</b>	<b>0,2</b>	<b>48,65</b>	<b>0</b>	<b>1,22</b>	<b>263,62</b>	<b>138,01</b>	<b>105,11</b>	<b>5,6</b>	<b>659,63</b>
	<b>Полдник</b>													
404	Блины со сметаной	150	8,69	12,96	52,7		0,86			246,73		63,99	2,27	366,0
389	Сок Ф/Я	200	1	0	20,2	0,02	4	0	0	14	4	10	2,8	84,8
	<b>всего</b>		<b>9,69</b>	<b>12,96</b>	<b>72,9</b>	<b>1,02</b>	<b>4,86</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>260,73</b>	<b>4</b>	<b>73,99</b>	<b>5,07</b>	<b>450</b>
	<b>Ужин</b>													
126	Картофель отварной с луком	150	3,1	6,99	20,88		21,75			18		33	1,2	166,36

249	Рыба запечённая	75/75	13,87	7,85	6,53	0,1	3,35	0	0	52,11	238	59,77	0,96	150
42	Салат из капусты	80	1,53	5,07	9,39	0	36	0	0	40,7	29,9	16,4	0,55	90,5
692	Кофейный напиток	200	1,7	1,84	18,05		0,03			52,06	42,66	14,25	0,3	97,24
878	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,7	0	0	0	0,28	0,45	17,6	3,8	0,27	62,23
879	Хлеб ржаной	16	0,46	0,12	3,7	0	0	0	0,07	2,4	8,25	2,47	0,27	23,46
	<b>Всего</b>		<b>32,55</b>	<b>50,15</b>	<b>112,62</b>	<b>0,15</b>	<b>69,09</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>206,31</b>	<b>454</b>	<b>168</b>	<b>5,54</b>	<b>589,23</b>
	2Й ужин													
386	Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	0,8	1,4	80	0	120	360	56	0,2	100
	<b>Кондитерские изделия</b>	25	1,1	1,3	31	0,03	0	1	0,3	6	14	4	0,6	142
	<b>ВСЕГО</b>		<b>6,9</b>	<b>6,3</b>	<b>39</b>	<b>0,83</b>	<b>1,4</b>	<b>81</b>	<b>0,3</b>	<b>126</b>	<b>374</b>	<b>60</b>	<b>0,8</b>	<b>242</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>103,39</b>	<b>114,3</b> <b>1</b>	<b>356,07</b>	<b>2,44</b>	<b>135,4</b> <b>2</b>	<b>208</b>	<b>3,52</b>	<b>1059</b>	<b>1264,1</b>	<b>464,05</b>	<b>23,37</b>	<b>2419,23</b>

Составил \_\_\_\_\_

Утвердил Директор \_\_\_\_\_ Л.М.Никитченко